

Van Bekkenkr8 naar Bekkenz8

Wij hebben een missie. Onze missie is vrouwen meer in contact te brengen met hun oerkracht. Je oerkracht is eigenlijk vitale levensenergie die opgeslagen ligt in jouw bekken. Bij het woord kracht denken we vaak aan een mannelijke, stoere dynamiek. Dat is een dynamiek die wij als vrouwen eigenlijk veel te goed kennen en gebruiken. Maar wat zou er met jou, met jouw kracht en jouw vitale levensenergie gebeuren als we met en bij jou die oerkracht aanwakkeren in een zachte, meer vrouwelijke vorm?

Vrouwen hebben vrouwen nodig om elkaar in de energie te ontmoeten en van elkaar en met elkaar te leren hoe je bij die zachte kracht in je bekken komt. We hebben een tweedaagse training opgezet om jouw vrouwelijke energie te bekrachtigen en tegelijkertijd te verzachten. Van Yang naar meer Yin, van buiten naar binnen, van kracht naar zacht.

Hiervoor gebruiken we allerlei werkvormen zoals yoga, dans, energiewerk, ademwerk en human touch. Deze training doen we in een groep met vrouwen, je sisters, als je ze zo wilt noemen. Je komt voor je eigen proces, maar we hebben elkaar nodig om tot de kern te komen. De meeste werkvormen zijn gericht op jouw eigen lichaam en energie, soms word je uitgenodigd om samen met een ander iets te ontdekken.

Wij zijn Mirjam van der Veen (Yogadocent en Energyqueen) en Jeanine Koning (Osteopaat en Bodyqueen) Wij gaan jou iets heel moois en leuks aanbieden wat je niet wilt missen! Ben jij erbij? Ervaring met yoga, lichaamswerk of energiewerk is niet nodig. We zijn er voor alle vrouwen!

De investering die we van jou vragen is tweeledig, de eerste is een financiële. Voor EUR 175,- kun je meedoen met deze 2-daagse training. De tweede is minstens zo belangrijk: dat jij komt zoals je bent en dat wat je meebrengt aan kennis, ervaring en zin precies goed is in deze groep!

Heb je vragen? Voel je vooral uitgenodigd ze te stellen. We ontmoeten je graag via de mail, de app, telefoon of live natuurlijk.

Ahé!

Datum: 21 en 22 november 2020

Tijd: 10.00 - 16.30 uur (kan iets uitlopen)

Locatie: Yogacentrum Leeuwarden

Prijs: 175 euro p/p.

We hebben een "potluck-lunch". Dat betekent dat we allemaal iets (zelfgemaakts) meenemen om te eten en te delen.